



РЕЖИМ ДНЯ на 2023- 2024 учебный год. (младшая группа)

Режимные моменты	Часы
Прием и осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7:00- 8:00
Утренняя гимнастика	8:00- 8:10
Самостоятельная деятельность детей	8:10-8:25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:25 – 8:45
Игры, подготовка к занятиям	8:45 – 9:00
занятия (общая длительность, включая перерывы)	9:00 -09:40
Второй завтрак	9:40-9:50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 -11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11:20-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:00 -12:30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12:30-15:00
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00-15:10
Полдник	15:10-15:20
Самостоятельная деятельность, занятия, кружки, индивидуальная работа с детьми	15:20-16:30
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой.	16:30-17:30



Е.А.Фаттахова
от « 21 » 08 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ на 2023- 2024 учебный год. (средняя группа)

Режимные моменты	Часы
Прием и осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7:00- 8:00
Утренняя гимнастика	8:00- 8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:10 – 8:50
Игры, подготовка к занятиям	8:50 – 9:00
занятия (общая длительность, включая перерывы)	9:00 -9:50
Второй завтрак	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 -12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12:10-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:20 -13:00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13:00-15:00
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00-15:30
Полдник	15:30-15:50
Самостоятельная деятельность, занятия, кружки, индивидуальная работа с детьми	15:50-16:30
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой.	16:30-17:30

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
Биларский детский сад №17
«Сказка» для детей
Е.А. Фаттахова
Приказ № _____ от _____ 2023г.



РЕЖИМ ДНЯ на 2023- 2024 учебный год. (Старшая группа)

Режимные моменты	Часы
Прием и осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7:00- 8:10
Утренняя гимнастика	8:10- 8:20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:20 – 8:50
Игры, подготовка к занятиям	8:50 – 9:00
занятия (общая длительность, включая перерывы)	9:00 -10:00
Второй завтрак	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 -12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12:20-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:30 -13:00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13:00-15:00
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00-15:50
Полдник	15:30-15:50
Самостоятельная деятельность, занятия, кружки, индивидуальная работа с детьми	15:50-16:30
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой.	16:30-17:30



РЕЖИМ ДНЯ
на 2023- 2024 учебный год.
(подготовительная группа)

Режимные моменты	Часы
Прием и осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7:00- 8:20
Утренняя гимнастика	8:20- 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:30 – 8:50
Игры, подготовка к занятиям	8:50 – 9:00
занятия (общая длительность, включая перерывы)	9:00 -10:50
Второй завтрак	10:10-10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 -12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12:20-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:30 -13:00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13:00-15:00
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00-15:30
Полдник	15:30-15:50
Самостоятельная деятельность, занятия, кружки, индивидуальная работа с детьми	15:50-16:30
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой.	16:30-17:30